

どこに相談 すればいい？

地域包括 支援センター

各市区町村にあります。

「家族の会」 認知症の電話相談

《フリーダイヤル》
0120・294・456
《携帯》
075・811・8418
(通話料有料)

月～金 / 10時～15時
土日祝を除く

「家族の会」は、47
都道府県に支部があり、
つどいや電話相談
などを行っています。

認知症疾患 医療センター

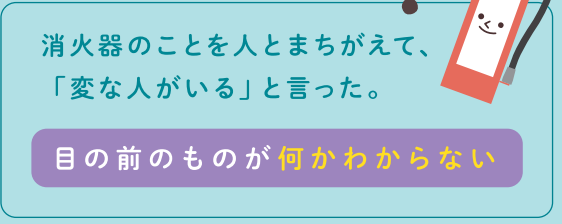
もの忘れ外来

さまざまな
介護サービスが
介護保険制度で
利用できます。

ある日、おばあちゃんは認知症にかかってしまった。お母さんは「大変！」と言っている。私にとっては、いつも通りのおばあちゃんだ。



認知症になっても
“私はわたし”



でも
おばあちゃんは
おばあちゃん



一見、理解できないような行動でも、認知症の本人からすれば、意味のあるものです。



[認知症のその他の症状]

いつもさがし物をしている / 人柄が変わる / 新しいことを覚えられない / 同じことを何度も言う / 年月日や時間、季節がわからなくなる / なれた道で迷う

おばあちゃんは、私のことを「りーちゃん」と呼んでいた。今は、「おじょうちゃん」という。おばあちゃんは、私のことをわかっていないのかな？ きっと、心では「りーちゃん」とわかっているはず。おばあちゃんが私のことをわすれてしまっても、私が覚えているから大丈夫だ。おばあちゃんは、おばあちゃん。

【第十回「日本新薬子ども文学賞」の佳作受賞作品 『おばあちゃんは、おばあちゃん』 河合理沙11歳 より転載】
(京都府支部世話人河合雅美さんの次女)

認知症の
原因となる
主な病気

アルツハイマー型認知症 / 血管性認知症
レビー小体型認知症 / 前頭側頭型認知症

若年性
認知症

認知症は、高齢者だけの病気ではありません。65歳未満で発症する認知症を、若年性認知症といいます。

「家族の会」は、認知症の人も家族も、自分らしく、いきいきと暮らせるように活動しています。

9月 は世界アルツハイマー月間

国際アルツハイマー病協会 (ADI: 90の国と地域が加盟) が本人や家族への施策が充実されることを目的に、世界中で啓発活動を行っています。日本(「家族の会」)では、全国各地で啓発リーフレットを配布する活動や記念講演会の開催などに毎年、取り組んでいます。

今年25回を記念して、各支部でイベントを開催します。

京都ではメモリーウォークを実施します

全国各地で、認知症支援のオレンジ色のライトアップをしています



（写真は昨年度の様子）

各支部の取り組み ▶▶▶▶



埼玉県庁を囲む大きなオレンジリングを作ろう



岡山

「家族の会」は、認知症になっても安心して暮らせる社会にむけて活動しています。

《本人・家族との絆》

全支部で本人や家族が集まり、悩みや喜びを話し合うつどいを開催。介護体験や情報などを掲載した会報を発行。本部と全支部で年間のべ20,000件の相談活動。

《社会への発信》

国・自治体への提言・要望や講演会などの普及啓発活動。

「家族の会」は1980年に結成、全都道府県に支部があり、会員11,000名。どなたでも入会できます。(年会費/5,000円)

活動内容、各地のつどいなどの情報は「家族の会」ホームページをご覧ください。

家族の会 検索

「家族の会」の他にも当事者のための団体がありますので紹介します。

認知症関係当事者・支援者連絡会議/ninchisho-renrakukai.com
全国若年認知症家族会・支援者連絡協議会/www.jn-support.com
男性介護者と支援者の全国ネットワーク/www.dansei-kaigo.jp
日本認知症本人ワーキンググループ/www.jdwg.org
レビー小体型認知症サポートネットワーク/www.dlbsn.org



公益社団法人 認知症の人と家族の会 代表理事 鈴木森夫

〒602-8143 京都市上京区猪熊通丸太町下る仲之町519番地
京都社会福祉会館2階 TEL 075-811-8195 FAX 075-811-8188
ホームページ <http://www.alzheimer.or.jp>

認知症の電話相談 0120-294-456 (10:00~15:00 (土日祝を除く) (通話無料)

携帯・PHSからは 075-811-8418 (通話有料)

〈支部連絡先〉

2018年版



9月21日は世界アルツハイマーデー

今年第25回記念

認知症になっても安心して暮らせる社会を



公益社団法人 認知症の人と家族の会
Alzheimer's Association Japan

国際アルツハイマー病協会提唱

厚生労働省後援



<https://goo.gl/MD8Y2h>



fb.com/kazokunokai



@kazokunokai
オレンジ色でつばやこう!
#アルツハイマーデー