

# 認知症の人の自動車運転で、誰もがつらい思いをしないために 社会的支援体制の整備を

公益社団法人 認知症の人と家族の会

今、高齢者の運転による交通事故が問題にされています。自動車事故は命にかかわる重大事故につながることもあります。被害者の方やご家族の苦しみ、悲しみを思うと、事故は少しでも無くさなければなりません。

2017年3月、改正道路交通法が施行され、免許更新時等における認知機能検査により医療機関への診断命令を受け、認知症と診断された人は自動車の運転ができなくなりました。しかし、高齢者の運転事故は、体調の急変や様々な安全運転に必要な機能の低下によるものもあり、必ずしも認知症が原因のものばかりではありません。とはいえ、私たち「認知症の人と家族の会」は、これまで大きな悩みであった「運転をさせたくない」という家族の思いと、現実に運転できている早期診断された本人の気持ちや、運転が危険になっているのに「大丈夫」と言う本人の思いとの葛藤、やめた後の生活や症状への影響等の問題に改めて直面しています。本人も家族もともに不安や困惑の中にいます。この問題が、認知症への理解とともに安全な交通環境や生活の継続という地域づくりに直結する「国民的な差し迫った重要課題」として広く認識され、次のような取り組みを含むさらなる体制整備が進むことを望みます。

## 1. 運転免許自主返納・取消について、支援体制の充実を望みます

今回の改正は、家族の思いと本人の気持ちとの葛藤を割り切るきっかけの一つにはなりました。しかし、本人・家族にとって自主返納や取消は、認知症の進行や新たな生活障害の発生に伴う生きにくさや介護の始まりを意味します。

家族による説得が大切であることはいまでもありませんが、日頃から関わりのあるかかりつけ医や福祉関係者、免許に関して対応する警察官などからの協力や支援が不可欠です。

そこで、社会的な取り組みができるよう、行政機関や医療・福祉関係者、地域の相談機関が問題の認識を深める研修を積極的に行い連携すること、また、相談窓口である運転免許センター及び所轄警察署の「運転適性相談」を以下のように整備することで、より本人と家族に寄り添った支援体制とすることを望みます。

- ①相談窓口を訪れやすい名称へ変更する
- ②返納前においては、認知症の本人が納得できない思いや家族の訴えに寄り添い、返納後も返納したことを忘れて運転してしまう場合などにきめ細やかに対応する
- ③出張相談を実施するなど、相談しやすいシステムを工夫する
- ④認知症を熟知した医療や福祉の専門職を全国の相談窓口配置する
- ⑤全警察署、運転免許センター職員は認知症サポーター養成講座を受講する

## 2. 認知症の人と家族の生活の継続を保障できる交通環境の整備や支援を望みます

自動車の運転が生活上欠かせない人たちには、それまでの生活に近い暮らし方ができる移動システムや、それが認知症の人の状態に応じた支援が作られることで、不安や困難は和らぎます。また、免許の自主返納や取消を納得するための一助になります。そのために、国は、地方自治体による「移動手手段対策」を全国的な施策として位置づけ、公共交通などの社会的資源の活用を通じて、それまでの生活が継続できる交通環境整備を推進することを望みます。

## 3. 認知症の人の持つ能力に応じた評価ができる仕組みの確立を望みます

認知症と診断された場合、どんな病態であっても、免許は取消または停止となります。しかし、現在すすめられている認知症と運転能力の関係、運転機能低下を補うトレーニングや車の安全性能の研究、海外事例の調査などを一層促進し、「認知症だから自動車運転はできない」とするのではなく、認知症の人が持つ能力に応じた運転技能を評価する仕組みを、1日も早く確立することを望みます。

以上