

○香南市明日葉会

2月13日（金）13：30～15：00 ☆のいちふれあいセンター2階 第1・2会議室

講義「フレイル予防 簡単体操」

講師 松村 貴彦 氏（健康運動指導士）

NPO 法人まほろばクラブ南国

<一般・会員>

○須崎さくらの会

2月3日（火）13：30～15：30 ☆須崎市総合保健福祉センターで交流会

○ケアメンいごっそう

2月3日（火）10：30～11：30 ☆一陽病院で定例会

○梶原家族の会（げらげら家族会）

2月2日（月）13：00～15：00 ☆支援センター4F で交流会

○窪川家族の会

2月16日（月）13：30～15：00 ☆四万十町役場 東庁舎2階で懇談会

○四万十市たんぽぽの会

2月21日（土）10：00～15：00 ☆四万十市社会福祉センター

ふれあいカフェたんぽぽ（自由参加）

○宿毛家族の会はまゆう

2月10日（火）13：30～15：00 ☆宿毛市総合社会福祉センターで交流会

○大月町ほっとカフェ

2月25日（水）13：30～15：00 ☆大月町ほっとセンターで座談会

○黒潮町認知症介護の会

2月4日（水）13：30～15：30 ☆ふるさと総合センター多目的会議室

水曜の黒潮町カフェえん

○三原村介護者の集い

定例会年に2回 ☆三原村社会福祉協議会デイサービスセンターで交流会

○え・が・お の会（南国市）

2月4日（水）14：00～15：00 ☆南国市社会福祉センター3F

講義「MCIと新薬」

講師 中澤 宏之 氏

医療法人つくし会 南国病院 理事長・院長