



認知症で悩んでいるのは、
あなたひとりじゃない。
同じ思いの人が、
たくさんいます。



開催日

2025 11月8日 土

夜7:00～8:30 事前申込10/31まで

「他の人の介護の話を聞きたい、自分の話をしたい」など、日本全国の認知症にかかわるシングル介護者同士が、オンラインで交流できます。【グループ分け交流】

ひとりで悩まないで！ シングルで介護している方

認知症の人の介護は気が休まることはありません。他の介護者の話を聞いたり、自分の気持ちを吐き出すことで、気分が変わることもあります。

シングル（独身）介護者 認知症の オンラインつどい 参加者募集 無料

対象 シングル（独身）介護者

定員 100名 先着順

参加費 無料 PC・ネット接続にかかわる諸経費は、ご自身でご負担ください。

参加申し込み

- ・下記二次元コードのフォーム（PCの場合：<https://bit.ly/online20251108>）に必要事項を入力
- ・メールで送信。メールアドレス sanka@alzheimer.or.jp
メール本文に①～⑨を記載して送信ください。

- ① 氏名
- ② ニックネーム（本名で表示の場合は不要）
- ③ 日中繋がる電話番号
- ④ お住いの都道府県
- ⑤ 認知症の人と家族の会 会員または非会員

- ⑥ 立場：現在介護中、過去介護
- ⑦ どなたを介護されているか（父、母、義父、義母など）
- ⑧ どこで知ったか（例えば：会報、チラシなど）
- ⑨ メールマガジン希望の有無

申込期限

10月31日（金）

その他

- ・グループ分けをします。
- ・匿名（ニックネーム）での参加OK。ただし顔出し必須
※接続URL等を11/5までにメールで送信します。

