

認知症介護家族支援講座

認知症の理解を深めて少しでも介護の負担が軽くなること、また介護者どうしの出会いの場となることを願って家族支援講座を開催します。一日完結の講座で、認知症という病気について理解を深める、サービスをより有効に利用するための知識を身につける、ワークショップによって認知症の人の心を理解する、という内容です。一人一人の実情に合わせて、講師との質疑応答はもちろん、参加者同士の交流を深める時間を重視した講座です。特に、認知症の初期から中期の人を介護している人に有意義です。

記

対 象 現在認知症の人を介護中の方に限ります。

定 員 10人（定員になりしだい締め切ります）

日 時 2022年3月12日（土）午前10時～午後4時

内 容 午前 講座① サービス利用の知識を身につける

（講師 田部井康夫 当会代表）

昼食休憩 (*昼食は、休憩時間内に、それぞれでお摂り下さい)

午後 講座② 認知症についての理解を深める

（講師 渡辺俊之、精神科医、当会顧問）

講座③ 認知症の人の心を理解するためのワークショップ

（講師 藤野好美当会世話人）

会 場 高崎市南公民館 5階 講義室

〒370-0849 高崎市八島町110-27

（JR高崎駅西口左手すぐ・高崎市美術館5階）

(*駐車場がありませんので、近隣の私設駐車場をご利用ください)

参加費 無料

主 催 公益社団法人認知症の人と家族の会群馬県支部

申込先 ○認知症の人と家族の会群馬県支部

〒371-0843 前橋市新前橋町13-12

群馬県社会福祉総合センター7階

電 話 027-289-2740 いずれかの方法でお申込み下さい。

FAX 027-289-2741

メール misato@xp.wind.jp

