



美し国 三重



『美し国 (うましくに)』とは
海や山の自然に恵まれ、心が
満たされる地域のことです。

全研ニュース第7号



皆様こんにちは！今回は、プログラムの計画が進んだのでお知らせします。

12:00 ~ 待ち時間中に三重県支部紹介と全国から応募のあった俳句動画を配信予定です。

13:00 ~ 15:30 パネルディスカッション生配信（2部制）

コーディネーター：原田正樹氏（日本福祉大学副学長）

パネラー：丹野智文氏（おれんじドア仙台代表・認知症の人と家族の会宮城県支部会員）

山田真由美氏（おれんじドアも〜やっこ名古屋代表）

鬼頭史樹氏（名古屋市若年性認知症支援コーディネーター）

宮木きみゑ氏・野田啓子氏（三重県津市だいじこファミリー）

西村紀美子氏（三重県玉城町たまきあい・サポーターさくら）他

認知症の本人とともに、その人らしく人生の最期までくらししていくことができる社会の実現を目指し、三重の地で全国の仲間とともに考えます。人生の主役はあなたです。基調講演と事例発表は前日に配信を予定しています。ご期待下さい！申込は家族の会ホームページから。お近くの方は会場に席を設けます。ご来場を希望の方は三重県支部までご連絡下さい。



伊勢市は三重県の中東部に位置する比較的温暖な気候の都市で、古くから「お伊勢さん」、「日本人の心のふるさと」などと呼ばれ伊勢神宮の鳥居前町として栄えてきた街です。北は伊勢湾に面し、中央には宮川や五十鈴川が流れ、東から南にかけては朝熊岳、神路山、鷲嶺が連なり緑豊かな都市でもあります。また、伊勢志摩国立公園の玄関口として、豊かな自然と美味しい食材に恵まれ、歴史と文化に富んだ名所・旧跡も数多く点在しています。

【交通アクセス】

- 自動車 伊勢自動車道 伊勢 I C・・・名古屋から 90 分 京都から 120 分 大阪から 150 分
- J R または 近鉄・・・名古屋から 80 分 京都から 120 分 大阪から 105 分

【観光】

- 伊勢神宮

「お伊勢さん」と親しく呼ばれる伊勢神宮

正式には「神宮」と言い、皇室の御祖先の神・天照大御神をお祀りする内宮（皇大神宮）と衣食住を始め産業の守り神である豊受大御神をお祀りする外宮（豊受大神宮）の両正宮を中心とした 14 の別宮、43 の摂社、24 の末社、42 の所管社、合わせて 125 の宮社の総称でもあります。

- 夫婦岩

5月から7月にかけて、太くて堅い大注連縄で結ばれた二つの岩の付近から朝日が昇る風景は有名で、特に夏至のころには岩と岩の間から昇る景色は絶景です。

【お土産】

伊勢根付、伊勢玩具、伊勢春慶、伊勢茶など伊勢神宮にまつわるさまざまなお土産がいっぱいです。伊勢らしい逸品を探してみてください。

<公益社団法人 認知症の人と家族の会 三重県支部>

〒514-0821 三重県津市垂水 2772-75

TEL・FAX：059-227-8787 メールアドレス：polemie2002@gmail.com