



# 美し国 三 重



蓮

『美し国 (うましくに)』とは  
海や山の自然に恵まれ、心が  
満たされる地域のことです。

## 全研ニュース第5号

初！  
世話人会  
Web 会議  
2020.5.6



みなさんこんにちは！全研三重について、「10月の開催楽しみです」「予定通りですか？」「延期ですか？」「中止ですか？」と、沢山の方から応援や心配の声をかけて下さってありがとうございます。

秋頃には落ち着くだろうと予想されていましたが、休業要請、自粛生活と過去にない状態となり、入院や入所中の家族に会えない、短時間の面会もままならないことが続き、つどいも中止。この先どうなるのだろうと見通しのたたない、認知症と診断されたらこんな感覚になるのだろうかと思うような不安に皆が混沌としています。三重県支部の全研プロジェクトチームメンバーは Web 会議で話し合い、出来ないからと立ち止まらず、今出来ることをやろうと決め、世話人会で承認を得ました。今までの全研の形とは全く違う方向性を探っていきます。本来なら、チケット販売が始まっているはずですが、それもまだ未定です。県を越えての移動自粛の状況です。本部や他府県支部の世話人様にもお力を借りることになるかと思えます。新しい生活様式に沿った全研三重を計画中です。どうぞお楽しみに！！

真宗高田派本山  
専修寺

「つ」日本で一番短い市名です。三重県の中部に位置し、県庁所在地です。東は伊勢湾に面し、西は国定公園に指定されている森林に自然歩道が整備された美杉町の「癒しと健康の森」<sup>みすぎちょう</sup>があります。

## 【交通アクセス】

名古屋から近鉄特急もしくは JR 快速みえで約 50 分。中部国際空港から高速船で 45 分。大阪難波駅からは近鉄特急で 1 時間半。コロナウイルス終息後、ぜひお越しください。

【津市の国宝 真宗高田派本山 専修寺】<sup>せんじゅじ</sup> ホームページ：<http://www.senjuji.or.jp/>

宗祖親鸞聖人の木像を中央の壇上に安置し、畳 780 枚がしかれ、全国の現存建造物の中で 5 番目の大きさの御影堂<sup>みえいどう</sup>と阿弥陀如来像を本尊とした如来堂<sup>いしんでん</sup>があります。JR 一身田駅から徒歩約 5 分です。ホームページに生活のことばやひとくち法話、フォトコンテストの写真が掲載されています。介護に疲れた時、そっと読んで心を落ち着けてみて下さい。

## 【お取り寄せグルメ】

ネットショッピング特集ページからどうぞお楽しみ下さい。オール三重で取り組んでいます。お取り寄せグルメで美し国三重をお楽しみ下さい。

観光三重（かんこうみえ）ホームページ：<https://www.kankomie.or.jp/sp/index.html>

<公益社団法人 認知症の人と家族の会 三重県支部>

〒514-0821 三重県津市垂水 2772-75

TEL・FAX：059-227-8787 メールアドレス：polemie2002@gmail.com