

## 第26回 世界アルツハイマー記念講演会

◇ 主催：公益社団法人 認知症の人と家族の会 担当：東京都支部

# 「人生100年時代の “健幸” 学」

## ～これであなたも幸せに！～

◇ 日 時：2019年 9月29日（日）

午後1時30分～3時30分（午後1時開場）

◇ 会 場：新宿区立四谷区民ホール（新宿区内藤町87番地）

□ 参加費：無料 □ 定員：450名（申込不要 先着順）

認知症になっても、そうでなくても  
「ええ人生やった」と言うために！！



笑顔で暮したり、ポジティブに考えたり、感謝したり、  
人とつながったりすることで人は幸せになるようです。  
人生100年時代を迎え、私たちがもっと幸に  
なる方法をいっしょに探ししましょう！  
実践と最新の研究がぎっしり詰まったお話です。

〈講 師〉 おおい町国民健康保険  
名田庄診療所 所長

中村 伸一 先生

〈プロフィール〉

福井県、旧名田庄村の唯一の医療機関である  
国保名田庄診療所の所長。「寄りそ医」として28年  
間住民の命に寄り添う。NHKの「プロフェッショナル  
仕事の流儀」やドラマ「ドロクター」で地域医療のス  
ペシャリストとして紹介される。

### 四谷区民ホール



交通案内（地下鉄）丸ノ内線「新宿御苑前」より徒歩5分  
(都バス) 品97 新宿駅西口・品川車庫  
「新宿一丁目」下車

問い合わせ：東京都支部事務所

TEL/FAX 03-5367-8853

火・金 10:00～15:00

★認知症ケア専門士単位2単位取得できます

後 援：厚生労働省・東京都・新宿区・社会福祉法人全国社会福祉

協議会・社会福祉法人中央共同募金会・公益財団法人損保

ジャパン日本興亜福祉財団（予定を含む・順不同）