

9月は 世界アルツハイマー月間

国際アルツハイマー病協会(ADI:85の国と地域が加盟)は本人や家族の生活をよりよくすることを目的に、世界中で啓発活動を行っています。ADI加盟団体である「家族の会」では、全国各地で啓発リーフレットを配布する街頭活動や記念講演会の開催などに毎年、取り組んでいます。



2017年京都で ADI国際会議を開催！

認知症の国際会議を京都で開催します(80か国以上、4,000人が参加予定)。認知症は世界的にも重要な課題です。ぜひ、ご参加ください。

《日時》 2017年4月26日～29日
(26日は登録者受付と歓迎会)

《会場》 国立京都国際会館

《プログラム》

- 全体会テーマ
「認知症に関する世界的な局面」
「認知症にやさしい地域」など
- 分科会 ● 協賛シンポジウム
- 展示 ● ポスター発表

《参加登録料》

一般	/77,000円
早期	介護者 /39,000円
認知症の本人と介護者 /45,000円(2人で)	
「家族の会」会員 /32,000円 他	

国際会議公式サイト

URL ● <http://adi2017.org/ja/>

連絡先 ● ADI2017国際会議事務局
TEL. 075-811-8399



「家族の会」は、
認知症になっても安心して暮らせる
社会の実現を目指しています。

《本人・家族との絆》

全支部で本人や家族が集まり、悩みや喜びを話し合う“つどい”を開催。介護体験や情報などを掲載した会報を発行。本部と全支部で年間のべ20,000件の相談活動。

《社会への発信》

国・自治体への提言・要望や講演会などの普及啓発活動。

「家族の会」は1980年に結成、全都道府県に支部があり、会員11,000名。どなたでも入会できます(年会費5,000円)。

活動内容、各地のつどいなどの情報は
「家族の会」ホームページをご覧ください。

家族の会

国際会議には、下記の4団体の協力を得ています

全国若年認知症家族会・支援者連絡協議会／男性介護者と支援者の全国ネットワーク／日本認知症ワーキンググループ／レビー小体型認知症サポートネットワーク



公益社団法人
認知症の人と家族の会 代表理事 高見国生

〒602-8143 京都市上京区堀川通丸太町下る 京都社会福祉会館2階
TEL 075-811-8195 FAX 075-811-8188
ホームページ <http://www.alzheimer.or.jp>

認知症の
電話相談



0120-294-456 (10:00～15:00)
(土日祝を除く)
(通話無料)

「認知症早期発見のめやす」付き

忘れてても
寄り添うこころが
支えてる

— 認知症 ともに新しい時代へ —



ADI 第32回国際会議・京都・2017

テー マ 認知症ともに新しい時代へ



公益社団法人 認知症の人と家族の会
Alzheimer's Association Japan

9月は世界アルツハイマー月間

国際アルツハイマー病協会提唱
厚生労働省後援



alzheimer.or.jp



fb.com/kazokunokai



@kazokunokai
オレンジ色でつぶやこう!
#アルツハイマー

家族がつくった 「認知症」早期発見のめやす

NHKで紹介されました

もの忘れが
ひどい

判断・
理解力が
衰える

時間・
場所が
わからない

人柄が
変わる

不安感が
強い

意欲が
なくなる

- 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

- 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6. 新しいことが覚えられない
- 7. 話のつじつまが合わない
- 8. テレビ番組の内容が理解できなくなったり
- 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10. 慣れた道でも迷うことがある

- 11. 些細なことで怒りっぽくなったり
- 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13. 自分の失敗を人のせいにする
- 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

- 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17. 「頭が変になった」と本人が訴える

- 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなったり
- 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなったり
- 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。

大切な家族のために 認知症 を知ってください

「めやす」で、
あてはまる項目があるわ！
どうしましょう。

まず、かかりつけの病院などで
相談しましょう。できれば家族にも
一緒に行ってもらいましょう。

介護のために
パートを辞めないと
いけないの？

デイサービスやヘルパーなどの
介護保険制度や地域のサービスを
使えば仕事との両立もできます。

エー！おばあちゃんが
認知症になったら、
どうなっちゃうの？

もの忘れが増えたりしますが、大好きな
おばあちゃんだから、みんなで支えて
あげれば大丈夫ですよ。

家族だけで介護は
できるのかな？

家族だけで抱え込むと介護は続けられ
ません。地域包括支援センターや
「家族の会」にご相談ください。

2025年には
高齢者の5人に1人が
認知症になると言われています

認知症は脳の病気で日常生活に支障がでてきます。
介護は家族だけではできません。地域のサービスや介護
保険制度を利用しましょう。また、誰かに話を聞いて
もらったり、相談することも大切です。そのためには
悩みを打ち明けられる、つながりの場を作りましょう。

「家族の会」では、介護者がつながる場
“つどい”を開催しています。

「家族の会」は介護保険の
給付削減・負担増に反対します

2015年の介護保険制度改革に続き、さら
に介護サービス縮小の検討が始まりました。
要介護1、2のデイサービスや掃除、調理など
の生活援助が対象になっています。また、
利用料の引き上げも検討されています。この
ままでは、“制度はあってもサービスなし”に
なりかねません。