

会員さん からの お便り



このコーナーに寄せられたお便りの他、入会申込書、「会員の声」はがき、支部会報から選び掲載しています。

ぼ～れぼ～れ12月号
「元気でいる間に新薬を」を読んで

教えてください

茨城県・Aさん 60歳代 女

夫は66歳、前頭側頭型認知症を発症して2年。発症した年齢も12月号のGさんのご主人と同じ頃ようですし、色々聞きたいと思いました。

夫は現在、病状の進行がものすごく速く、洋服の脱ぎ着も手助けが必要な状態、トイレも失敗するので紙パンツを使用し、言葉も少なく単語しか出ません。ただ、穏やかなので助かっています。唯一テレビを見ることが楽しみだった人が今はほとんど見なくなりました。散歩だけは朝と夕方必ず自分から行くので、一緒に行っています。脳トレは週1回、1年ちょっと続けていますが、小学生低学年程度。デイサービスは週4回、休みの日の過ごし方に困っています。

Gさんのご主人は発症して5年目にグループホームに入居と書いてありましたが、その頃の状態はどうだったのか知りたいです。

両親への自責の念

福島県・Bさん 60歳代 女

10数年前に認知症と思っていた父が倒れ、救急搬送され、悪性リンパ腫、脳腫瘍…余命

数日と告知された時、受診をためらい続けた自分を長年責め続けました。

亡くなってから病名を母に教えても理解できず、だんだん穏やかだった母を混乱させ、認知症が進行したのでは…と思うこともありました。

友人たちに「貴女は頑張ったんだから…」と慰められても、頭では分かっているものの受け入れられず、家族の介護体験を公の場で話す事で、少しずつ心の整理がついた気がします。

当時のケアマネさんに再会し、「あの時は最善を尽くしたはず」の言葉にもう自分の人生を振り返っても仕方がないと思えるようになりました。

同じ立場の人の話が聞きたい

神奈川県・Cさん 50歳代 女

現在66歳の夫は2年半位前から認知症を疑う症状がありました。昨年9月頃から急に状態が悪くなり、アルツハイマー型認知症と診断されました。性格も乱暴になり、イライラしています。車の運転を禁止されていますが、運転したがり暴れます。薬により、今は少し落ち着いています。自分がほしい情報がなかなか得られず、「家族の会」に入れば同じ立場の人の話や情報が得られると思い入会しました。

毎日同じことの繰り返し

宮城県・Dさん 50歳代 女

80歳の母は1年半前にアルツハイマー型認知症と診断されました。要介護2です。

毎日デイサービスに行っています。家にいると、「どろぼうに入られた」「盗まれた」「家に帰りたい」と言います。自分の家にいるのに、家に電話したりもします。

デイサービスに行くまでと帰って来てから毎日このような事を繰り返します。

●全国の「家族の会」支部報からの活動を紹介!!
(編集委員 小宮俊昭)



群馬県支部

「愛の募金」で支部の知名度UP

支部は発足30有余年になりますが、残念ながら、県内で十分に知られているとは言えません。なんとか知名度アップをと考えていたおり、上毛新聞厚生福祉事業団が「愛の募金」を募っていたため、県の推薦を受けて応募、配分が決定しました。

今回の配分金約10万円を使い、支部のPRパンフレットを作成しイメージアップを図り、併せて一人でも多く県民の皆さんに知っていただけたらと願っています。最後に県民の皆さんに感謝しますと田部井支部代表は語っています。

新潟県支部

《美味しいとうす皮はずす枝豆の昔のしぐさ今も変わらず》

これは「介護の日」県民のつどい〜みんなで支える介護の心〜に応募、優秀賞を受賞された新潟市、小嶋美根子さんの作品です。

若年性認知症のご主人は現在68歳ですが、発症して10年、庭にプランターを置いて枝豆を一緒に育てた頃もありましたが、今はもうコミュニケーションもとりにくくなり入院中です。枝豆を買って面会に持参。ご主人の一つひとつ丁寧につぶす皮を口の中ではずして食べる仕草に、嬉しくもほほえましく感じたそうです。

岡山県支部

サファリパークにて心の交流会

平成27年度リフレッシュ心の交流会は、日帰りバスで姫路セントラルパークへ行きました。バスのままゲートを潜ると野放しにされた猛獣が窓を通して目の当たりに見学できました。ライオンやトラの迫力、カバやゾウやサイ、キリンの大きさに圧倒されました。「家族の会」28人の大家族の楽しい旅行だったとのこと。



福岡県支部

「つどい再現劇」出前講座

介護家族が思っていること、悩んでいることなどを施設、病院の職員研修、市民の皆さんを対象に、地域に出掛けてつどいの場を30分位の時間で再現して伝えていきます。きっかけは福岡市内のある区役所保険課から講演会、フォーラム等の中でつどいを再現してほしいとの要請でした。

メンバーは世話人さんたち6〜8名で構成され、それぞれの体験をもとに舞台上で普段通りのつどいを再現しています。参加者からは大変勉強になったと大好評で、年間4〜5回「つどい再現劇」を実施しています。

国際交流委員会発

ケアでつながる地球家族

●イスラエルの巻



「つどい」はイスラエルでも

イスラエルのアルツハイマー協会は、認知症の介護家族によって設立された団体で、イスラエル全土に50のグループがあります。専門職や研修を受けたボランティアが世話人となって開く月1回のミーティングもその活動の一つです。今月は、イスラエルの介護者アナ・アビブさんがADIの機関誌に寄せられた介護者ミーティングへの感謝の手紙を紹介します。



●父の介護を支えてくれたのは、介護者ミーティング

3年前に父が認知症の診断を受け、私は自分が不安と混乱に陥ってしまいました。そんな時インターネットで協会を見つけ連絡したところ、私の状況を即座に理解し、介護者ミーティングに招待してくれました。参加して、つらいのは自分ひと

りでないことに気づき、病気のことや社会資源の情報も教えてもらいました。そして、温かい雰囲気の中で、心の底にある気持ちやつらさを気兼ねなく話すことができ、経験者の助言や互いの励ましあいがかげられたのです。

父は5ヵ月前に亡くなりましたが、そのあとすぐに母と息子と一緒にミーティングに行きました。3年間、私を支えてくれた人たちに二人を会わせたかったのです。昨日、私はまた参加し、人生で最も大変な時期を分かちあい、介護を続ける力を与えてくれた世話人と介護者のみなさんに心からの感謝を伝えました。

(2015年ADI 機関紙12月号より)

まさに、「家族の会」のつどいイスラエル版。世界のあちこちに助けあい、励ましあっている介護家族がいます。来年の国際会議はそんな人々ができるだけ多く参加できるようなものにしたいと思います。(国際交流委員 鷲巣典代)





九州・沖縄 本人交流会 in 熊本 (熊本県支部)

本人登場 No.129

私らしく
仲間と
ともに



参加者そろっての集合写真

2015年11月14日～15日の1泊2日、初めての九州・沖縄ブロックでの本人交流会が熊本市の「火の国ハイツ」で開催されました。九州5県（福岡県・大分県・宮崎県・佐賀県・熊本県）から10組のご本人、家族の参加を含む総勢39名での交流会となり、事務局を務めた熊本県支部は不安と期待のうちに過ごした2日間でした。

交流会初日の様子

1日目はあいにくの小雨模様でしたが三々五々39名が集まり、各参加支部の紹介、歌やゲーム等で打ち解けました。その後、熊本県支部の顧問である戸谷医師のお話があり、30分という短い時間ではありませんが、参加者各人が感銘を受け、理解ある医師の存在の大きさを感じました。夕方からの懇親会では思い思いの席に座り、県を超えた交流を肴に美味



森理事の指揮で合唱

しい食事をゆっくり頂きました。その後の二次会にも多くの方が顔をそろえ、日頃の想いや家族自慢に花が咲きました。

2日目の様子

2日目は、雨上がりのイチョウ並木が美しい運動公園でのラジオ体操、散策と、自然の中で心身ともに癒された時間を過ごすことができました。その後、本人と家族のグループに分かれてそれぞれの思いを語り合いました。

本人さん達は日頃の胸の内を共有し、家族への感謝の気持ちを表していました。



本人が懇親会直前に書き上げた横断幕

自分たちの思いを横断幕に書き上げました。

- 大勢の人と交わったのが嬉しかった。
- ボウリングに行くのが楽しい、今のところ困ったことはないです。
- “私は認知症です”と、安心できる場所では話せるが、住まいの団地ではまだ公表できない。今後どうなるのかと不安になることはありません。
- 私の大切な人は妻です。

最後に「来年は佐賀で会おう」を合言葉に大いなる感動とちょっぴりの自信を胸に名残を惜しみながらそれぞれ帰路につきました。

(熊本県支部世話人 大久保裕子、村田洋子)



熊本県支部の本人と仲間たち



本人交流の場

(詳細は各支部まで)

宮城●3月3日・17日(木) 午前10:30～午後3:00/翼のつどい→泉区南光台市民センター

山形●3月1日(火) 午後1:30～3:30/若年性認知症の人と家族のつどい→さくらんぼカフェ(県小白川庁舎内)

●3月19日(土) 午後1:00～3:00/置賜・本人のつどい→すこやかセンター

埼玉●3月19日(土) 午後1:30～3:30/若年のつどい・越谷→越谷市中央市民会館

新潟●3月12日(土) 午後1:30～4:00/若年認知症のつどい→新潟市総合福祉会館

富山●3月12日(土) 午後1:30～3:30/てるてるぼうずの会→サンフォルテ

岐阜●3月27日(日) 午前11:00～午後2:00/岐阜市のつどい→アルト介護センター長良

静岡●3月15日(火) 午前10:00～午後1:00/若年性のつどい→富士市フィナンセ西館

三重●3月6日(日) 午後1:30～3:30/若年認知症の人と家族のつどい→四日市なやブラザ

滋賀●3月9日(水) 午前10:00～午後2:00/ピアカウンセリング→成人病センター職員会館

京都●3月27日(日) 午後1:30～3:30/若年のつどい→京都社会福祉会館

奈良●3月5日(土) 午後1:00～3:00/若年のつどい→奈良市ボランティアセンター

広島●3月5日(土) 午前11:00～午後3:30/陽溜まりの会東部→福山すこやかセンター

●3月19日(土) 午前11:00～午後3:30/陽溜まりの会北部→三次市十日市コミュニティセンター

佐賀●3月6日(日) 午後1:30～3:30/つどい(若年・一般)→佐賀市アバンセ

長崎●3月8日(火) 午後1:30～/佐世保市若年性認知症の人と家族のつどい→させほ市民活動交流プラザ

●3月19日(土) 午後1:30～/諫早市若年性認知症の人と家族のつどい→諫早市市民センター