

本人登場

仲間と出会い話したい

今月の本人 丹野智文さん（40歳・宮城県支部）



9月1日に行なった会報編集委員会に、丹野智文さんが参加していただきました。今月は、その時に丹野さんがお話しされた内容を報告します。

（編集委員 鈴木和代）

「家族の会」との出会い

39歳の時に変化に気づき受診をした丹野さんが診断を受けるまで、そして、診断が下された入院中のこと、「家族の会」との出会いのことを話してくださいました。「若年のつどいは、はじめ年配の方が多く戸惑いましたが、支部の皆さんが優しく声をかけてくれて、喋ってみると同じ病気で、同じ薬を飲んでるってことで、だんだん嬉しくなってきました、今はとても楽しく参加しています」。宮城県支部が、とにかく明るい雰囲気です。

「会報は毎月ほんとに楽しみで、発送日の20日を過ぎると、もうポストをいつも見ているような感じです。特に『本人登場』は、自分もこういう風に元気でいたいなあって思うひとつの目安になっていて、勇気をもらっています。全国でどういことをやってるかっていうのも見れるから楽しみで



会報編集委員会で思いを語る丹野さん（中央）

す」と話してくださいました。

思いを書き留めています

全国本人交流会に参加した帰りの新幹線で書き始めたのが最初で、発症した時のことや「家族の会」との出会い、生活の様々な工夫や日頃の思いをノートに書き留めることを始めました。毎朝の通勤電車の中でノートに書いて、それを帰宅してからパソコンに入力します。「何回も何回も修正しているのが現実なんです。でもそれが今は負担でなく、残しとこうかなあ…」という気持ちで書いておられるそうです。



丹野さんのノート紹介！

その「ノート」を会報で随時紹介していただくことになりました。特に、「同じ病気の仲間へのエール」「自分が生活しやすいようにするための工夫」「第三者には分からない苦労」というテーマを中心に、ユニークな工夫や薬の経験などを掲載していきます。

丹野さんの今の気持ちや、暮らしの中から生まれたエピソードは、きっと全国の会員さんに勇気を与えたいと思います。どうぞ楽しみに。

情報コーナー 交流の場

- 宮城●11月6日(木)・20日(木) 午前10:30～午後3:00/翼のつどい→泉社会福祉センター
埼玉●11月26日(水) 午前11:00～午後1:00/若年のつどい・大宮→地域包括センター諏訪の苑
神奈川●11月16日(日) 午前11:00～午後3:00/若年期認知症本人・家族のつどい→ぽっとぽっと
富山●11月1日(土) 午後1:30～3:30/てるてるぼうずの会→サンフォルテ

- 岐阜●11月23日(日祝) 午前11:00～午後2:00/岐阜市のつどい→アルト介護センター長良
静岡●11月11日(火) 午前10:00～午後1:00/若年性のつどい→富士市フィナンセ
愛知●11月8日(土) 午後1:30～4:00/元気がい→東海市「しあわせ村」
滋賀●11月12日(水) 午前10:00～午後2:00/ピアカウンセリング→成人病センター職員会館
京都●11月16日(日) 午後1:30～3:30/若年のつどい→京都社会福祉会館
奈良●11月5日(水) 午後1:00～3:30/若年のつどい→奈良市ボランティアセン

- ター
広島●11月15日(土) 午前11:00～午後3:30/陽溜まりの会北部→三次市十日市コミュニティセンター
●11月22日(土) 午前11:00～午後3:30/陽溜まりの会西部→廿日市市あいプラザ
長崎●11月11日(火) 午後1:30～3:30/若年性介護者のつどい→させば市民活動交流プラザ
熊本●11月1日(土) 午後1:00～3:00/若年期認知症のつどい→県認知症コールセンター
大分●11月1日(土) 午後1:30～3:30/若年性認知症のつどい→県社会福祉介護研修センター
詳細は各支部まで