

仲間と出会い 話したい人

今月の本人 **丸本正章さん**（72歳・兵庫県支部）

「いかがお過ごしですか」…3年前にもご紹介した丸本さんに再登場をお願いしました。若年性認知症と診断されてから12年、変化はありますが、音楽好きで優しい性格は変わりありません。（編集委員 鈴木和代）



妻・恭子さんと歩く正章さん

ふだんの様子

平日は週に5日、デイサービスに通っています。週に1回はアートセラピーに通っています。アートセラピーは始めて約4年経ちます。昨年の11月には2回目の作品展（個展）も開きました。電気関係のお仕事をなさっていた正章さんですが、芸術の表現を通じて新たな一面が開けて現在も続いています。病気を理解して関わってくださる先生の理解も大きいようです。

ふだんは恭子さんとの散歩が日課で、近くの公園を歩きます。散歩の途中で、恭子さんが「休憩ね」と鉛玉を渡すと、正章さんは「ありがとう」と言って口に入れます。

「ありがとう」のことばがつなく絆

音楽好きの正章さんは、口笛をよく吹きます。1日の中でも波があって、何かをきっかけに眉間に皺を寄せて怒ることもあります。恭子さんは、正章さんの調子が悪い時は「どうしたら良いか」と悩むこともあるそうですが、正章さんがよく「ありがとう」と言ってくれるので、その度にお家で見ていきたいと思い頑張れるそうです。



「しばちゃん」を抱く正章さん

今は、正章さんが思ったことをうまく言

葉にできず意思疎通が思うようにとれないため、恭子さんにとってはそのことが一番しんどいそうです。でも、感謝の言葉を口にしたり、恭子さんが家事を終えてソファにほっとして腰かけると、正章さんが恭子さんの肩をなでてくれることもあります。

言葉では難しくても、心の意思疎通があることが、恭子さんの心の支えになっています。

今の気持ち、将来に対する思い 妻・恭子さん

若年性認知症サロンに参加する頻度は少し減りました。若年性認知症の人への初期の支援と共に、発症からしばらく経っている時期の適切な支援がほしいと思います。



体は元気で活動は十分できるけど、意思疎通が難しい状況になると、若年初期の方の輪の中には入れないし、一方、活動が穏やかになっている時期の方々の輪の中でも「困った行動をする人」と捉えられてしまい、安心して過ごせる場所がありません。初期を少し過ぎた中間期であっても、今できる活動を生かした関わりなど、この時期独自の支援の工夫をしてもらえるとうれしいです。今は毎日必死ですが、この経験を生かして、これからも何らかの形で認知症の人や介護する家族の人の支援に関わってきたいと思っています。

情報コーナー 交流の場

- 宮城●9月4日(木)・18日(木) 午前10:30～午後3:00/翼(本人・若年)のつどい→泉社会福祉センター
- 埼玉●9月24日(水) 午前11:00～午後1:00/若年のつどい・大宮(北区)→地域包括支援センター 諏訪の苑
- 9月27日(土) 午前11:00～午後3:30/若年のつどい・越谷→越谷市中央市民会館
- 千葉●9月28日(日) 午後1:00～4:00/若年のつどい→県社会福祉センター
- 神奈川●9月28日(日) 午前11:00～午後3:00/若年期の本人・家族のつどい→

- ほっとぽっと
- 富山●9月6日(土) 午後1:30～3:30/てるてるぼうずの会→サンフォルテ
- 岐阜●9月21日(日) 午前11:00～午後3:30/各務原市のつどい→ニッケかかみ野苑
- 9月28日(日) 午前11:00～午後2:00/岐阜市のつどい→アルト介護センター長良
- 静岡●9月9日(火) 午前10:00～午後1:00/若年性のつどい→富士市フィランセ
- 愛知●9月13日(土) 午後1:30～4:00/元氣かい→東海市「しあわせ村」
- 滋賀●9月10日(水) 午前10:00～午後2:00/ピアカウンセリング→成人病センター職員会館
- 鳥取●9月24日(水) 午前11:00～午後3:00/中部にっこのり会→倉吉市・かひえと

- まと
- 9月27日(土) 午前11:00～午後3:00/西部にっこのり会→米子市・カフェわだや
- 広島●9月13日(土) 午前11:00～午後3:30/陽溜まりの会広島→中区地域福祉センター
- 9月27日(土) 午前11:00～午後3:30/陽溜まりの会西部→廿日市市あいプラザ
- 長崎●9月9日(火) 午後1:30～3:30/若年性介護者のつどい→させぼ市民活動交流プラザ
- 熊本●9月6日(土) 午後1:00～3:00/若年期認知症のつどい→県認知症コールセンター
- 大分●9月6日(土) 午後1:30～3:30/若年性認知症のつどい→県社会福祉介護研修センター

詳細は各支部まで