

新人登場

仲間と出会い話したい

今月の本人 中村成信さん（神奈川県） 前編

中村成信さん（62歳）は神奈川県茅ヶ崎海岸を「サザンビーチちがさき」と命名し茅ヶ崎の繁栄に貢献した元公務員です。6年前に万引きで逮捕され懲戒免職となりました。日頃の行動からは考えられない行為に家族が受診を勧めピック病の診断を受け、公平委員会で免職処分は撤回されました。

現在は本を出版し、「今はまだしゃべれるので、認知症の当事者の声を聞いてほしい。伝えたい」と講演活動もしています。日々はデイサービスで営繕的な業務を任されています。中村さんが東京で話されることを聞き、行ってきました。

（編集委員長 鎌田松代）

自分の性格がわからなくなりますが、変わっていないと思っています

● 受診

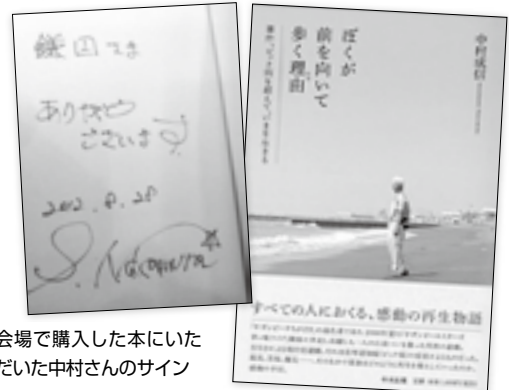
家族は、なぜこんなことを……心の病ではないか、と思っており、認知症とは思っていませんでした。私は、受診は嫌でしたし自分では病気ではないと思っていました。北里病院に検査で何回か通い、医師はいきなり病名を告げました。「中村さん、認知症よ。5年～10年後は今の中村さんでなくなるよ。今のうちにやれることをやっておくように……」と説明を受け、憤りを感じました。自分が認知症とは思わなかったし、なんで俺がっ……の気持ちもありました。処方されたアリセプトはごみ箱に捨てました。

● 本当と夢がごっちゃに……

自分ではできていると思っているのに、家内は「できてない」といい、ぶつかります。記憶が本当のものと、夢のところとがごっちゃになっているようです。昔に行ったヨーロッパはつい最近に行ったように思っています。自分がわからなくなりますが、本人にとっては愉快な感じではなく、思いを否定されたように思えます。

● ダムの決壊のように怒りにのみ込まれて…

どうしてなのかわからないのですが、怒りに



会場で購入した本にいただいた中村さんのサイン

本の表紙タイトル：「ぼくが前を向いて歩く理由（わけ）～事件、ピック病を超えて、いまを生きる」
著者：中村成信 発行：中央法規出版 定価1,600円＋税

み込まれスイッチが入るのです。空気清浄機を家内に投げつけようとしたこともありましたが、他の人にとっては何でもないことなのですが。

● トイレットペーパーや靴、ネクタイが納戸にたくさん……

なぜ、同じものがたくさんあるのかわからないのですが、どうしてもトイレットペーパーを買わないといけないうちでしてしまいます。しかし家に帰るとまた買ってきてしまったと思い、隠していました。今は一人での買い物は止められています。家族と一緒にしています。（聞き書き 鎌田松代）

⇒次月は「仕事ができないつらさ」など仕事についてのお話です。

情報 フォーラム 交流の場

宮城●11月1日・15日(木) 午前10:30～午後3:00 / 翼（本人・若年）のつどい→将監市民センター

神奈川●11月18日(日) 午前11:00～午後3:00 / 若年期認知症本人・家族のつどい→ほっとぽっと

富山●11月24日(土) 午後1:00～3:30 / てるてるぼうずの会→サンフォルテ2階介護実習室

静岡●11月17日(土) 午後1:30～3:30 / 若年のつどい→富士市フィランソセ東館3階福祉団体活動室→支部に要申込

愛知●11月10日(土) 午後1:30～4:00 / 元気かい→東海市しあわせ村

滋賀●11月14日(水) 午前10:00～午後2:00 / ピアカウンセリング→滋賀県成人病センター職員会館2階

鳥取●11月25日(日) 午前11:00～午後3:00 / 若年のつどい「にっこりの会」→地域交流センター笑い庵「笑い庵カフェ&マルシェ」(米子市)

広島●11月3日(土祝) 午前11:00～午後

3:30 / 陽溜まりの会東部→福山すこやかセンター

11月10日(土) 午前11:00～午後3:00 / 陽溜まりの会広島→広島市吉島地域福祉センター

11月24日(土) 午前11:00～午後3:30 / 陽溜まりの会西部→廿日市市あいプラザ

宮崎●11月12日(月) 午前11:00～午後2:00 / 本人交流会「今日も語る会」→宮崎県支部事務所

詳細は各支部まで