

呼んでも返事をしない、目を閉じている、うなだれている、  
手足がダランとしている

肩をたたきながら耳元で大きい声で呼ぶ

**反応あり**

- 返事がある
- 目を開けようとする
- 身体を動かす

本人の手を握る

手を握り  
返す

手を握り返せない

- 体温を測る
- 息の仕方を見る
- 顔色・唇色を見る

いつも通り  
ではない

いつも通り

30分ほど様子を見る

かかりつけ医に相談

**反応なし**

「誰か来て！」と叫ぶ  
(複数の人で対応した方が安心です)

救急車を呼ぶ

呼吸停止や心臓停止  
(息はしているか、脈はあるか、  
心臓は動いているか)  
の確認

救急車来るまで  
心臓マッサージ開始

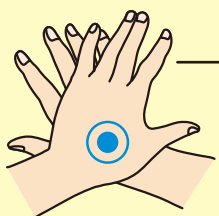
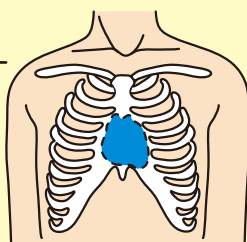
## ♥ 心臓マッサージの方法

1分間=100回

乳頭を結んだ真ん中の  
胸板あたりを押す

### ● 圧迫する位置

胸骨の中央下部  
3分の1のところ  
を圧迫する

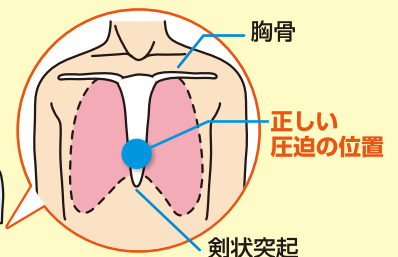


### ● 手の組み方

利き手が下になるようにして  
手のひらの手首に近い部分を  
当てて、しっかり押すことが  
重要です

### マッサージの ポイント

正しい姿勢



正しい手の置き方

